



TU AS DES IDÉES SUICIDAIRES ?

Tout le monde peut avoir des idées suicidaires. Tu as le droit d'être écouté·e, aidé·e et soutenu·e.

NE RESTE PAS SEUL·E !

Parle à une personne de confiance : PMS de ton école, enseignant, médecin généraliste, psychologue, membre de ta famille...

DES RESSOURCES EXISTENT !

Le Centre de Prévention du Suicide est là pour t'aider.
N'hésite pas à faire appel à ses services :

- ▶ **LIGNE D'ÉCOUTE 0800 32 123** gratuite et anonyme.
- ▶ **CONSULTATIONS PSYCHOLOGIQUES**
Prise de rdv avec le secrétariat au 0476 53 00 84.
- ▶ **FORUM EN LIGNE** gratuit et anonyme

PLUS D'INFOS SUR WWW.PREVENTIONSUICIDE.BE