

MARCHE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DARKNESS INTO LIGHT

Deuxième édition en Belgique
Samedi 11 mai 2019 à 5h du matin
Parc du Cinquantenaire (Arcades)

« Depuis sa création en 2009 en Irlande, la marche est passée de 400 participants à 200 000 répartis dans 19 pays à travers le monde. A Bruxelles, nous étions presque 600 l'année passée. C'est bien la preuve que la prévention du suicide est à la portée de tout le monde. »
- Tomas Landaburu, directeur du Centre de Prévention du Suicide

Darkness Into Light est une marche de prévention du suicide à portée mondiale. Elle est organisée par Pieta House, une association irlandaise de prévention du suicide. Elle travaille avec des partenaires dans chaque pays pour sensibiliser à la thématique du suicide et récolter des fonds. En Belgique, la marche aura lieu à Bruxelles le samedi 11 mai 2019 au Parc du Cinquantenaire à 5h du matin. Plus de 500 personnes sont attendues. Les bénéficiaires de la marche seront répartis entre Pieta House, le Centre de Prévention du Suicide et le Centrum ter Preventie van Zelfdoding.

Darkness Into Light envoie un message clair : les personnes avec idées suicidaires ne doivent pas rester seules avec leur souffrance. Le concept-clé est d'ailleurs le passage de l'obscurité à la lumière, du désespoir à l'espoir. Le départ est fixé à 5h du matin afin de marcher ensemble et voir le soleil se lever en communauté. Il s'agit là d'un moment exceptionnel permettant de remémorer ceux qui ne peuvent plus être là et soutenir ceux qui ont besoin d'aide. Darkness Into Light propose donc un événement sans tabous et dans l'acceptation totale des uns et des autres.

Les participants peuvent s'inscrire via le site officiel de Darkness Into Light :
<https://www.darknessintolight.ie/event/brussels>

*

Infos supplémentaires :

- Sarah Ironside (la Présidente du Comité Darkness Into Light Belgique) est disponible pour interviews.
Tel : 0485 32 36 47
Email : Sarah.ironside@ec.europa.eu
- Tomas Landaburu (le Directeur du Centre de Prévention du Suicide) est également disponible pour interviews. Contactez Déborah Deseck.

CONTACT PRESSE :

Déborah Deseck –

Chargée de Communication Centre de Prévention du Suicide

Tel : 02 650 08 64

Email : deborah.deseck@preventionsuicide.be