

## Agissons à temps pour prévenir un geste suicidaire

« Avant le drame », c'est le titre de la nouvelle campagne de sensibilisation du Centre de Prévention du Suicide pour la Journée mondiale de prévention du suicide, qui a lieu chaque année le 10 septembre.

La campagne « Avant le drame » est axée sur la possibilité d'agir et de prévenir un suicide, que ce soit avant ou après un passage à l'acte suicidaire. Il est vital de rappeler que le suicide peut être prévenu et que des ressources existent. Ce message doit particulièrement être transmis aux jeunes, avec l'importance du dialogue et de la possibilité d'obtenir de l'aide à temps.

### La campagne « Avant le Drame » inclut, entre autres :

- des affiches dans le métro et le tram bruxellois



La campagne s'est d'abord déclinée en affiches pour le métro et le tram bruxellois. Outre la possibilité d'agir en devenant bénévole pour la ligne d'écoute du Centre de Prévention du Suicide – le 0800 32 123, gratuite et anonyme – nous avons mis l'accent sur l'accompagnement que les personnes peuvent obtenir après un passage à l'acte suicidaire pour prévenir notamment un nouveau drame. Le Centre de Prévention du Suicide propose des consultations psychologiques, des groupes de parole et des interventions dans les écoles, associations et entreprises afin de pouvoir permettre à l'entourage d'être soutenu après un passage à l'acte suicidaire ou après un suicide abouti dans cette épreuve.

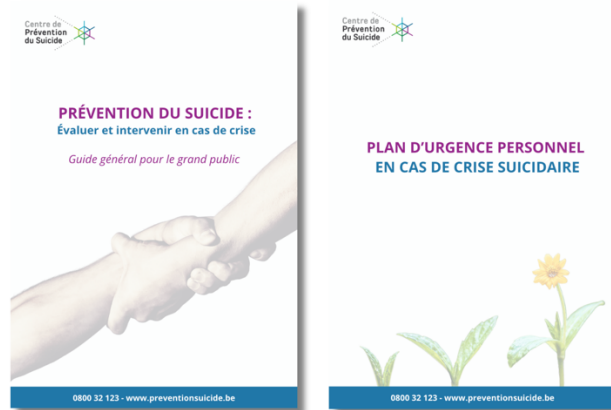
- Le lancement d'un podcast sur le deuil après suicide



Notre spécialisation et expertise dans l'accompagnement du deuil après suicide nous permettent de lancer un podcast sur le sujet intitulé « Le deuil après suicide, parlons-en ! ». Le podcast est disponible sur plusieurs plateformes et s'adresse aux personnes endeuillées par suicide. L'objectif est de montrer, via le partage de vécus

et un échange en profondeur du sujet, que contrairement aux croyances et idées reçues, il y a une vie après le suicide d'un proche.

- **La publication d'outils en prévention du suicide**



Que faire face à une personne en crise suicidaire ? Comment évaluer le degré d'urgence ? Notre guide général pour le grand public répond à ses questions.

Le Centre de Prévention du Suicide publie également un outil pour les personnes en crise suicidaire : Plan d'urgence personnel en cas de crise suicidaire. Ce plan peut être rempli seul·e ou avec une personne de confiance. La personne en crise suicidaire peut s'y référer lors de moments particulièrement difficiles afin de se rappeler des ressources à sa disposition.

D'autres outils seront publiés prochainement.

- **L'organisation d'un webinaire gratuit et en ligne « Comment aider les jeunes qui ont des idées suicidaires ? » (le 04 septembre de 18h30 à 20h)**

Le Centre de Prévention du Suicide a constaté via les appels sur sa ligne d'écoute et via les consultations à quel point les jeunes sont en souffrance. L'objectif de ce webinaire est de proposer des recommandations pour les proches, les professionnels et les jeunes eux-mêmes.

- **La publication de vidéos contenant des messages de sensibilisation et de revendication pour la prévention du suicide**

Le Centre de Prévention du Suicide a demandé à plusieurs personnes de s'exprimer sur ce qu'elles souhaiteraient voir mis en place avant qu'un drame n'arrive. Ces vidéos courtes seront diffusées tout le long du mois de septembre sur Facebook, Instagram, YouTube et le site du CPS sous le hashtag #AvantLeDrame.

- **La publication d'un mémorandum et d'une mobilisation citoyenne**

Le Centre de Prévention du Suicide va publier un mémorandum avec ses recommandations et demandes pour la prévention du suicide. Les citoyens auront la possibilité de le soutenir via une mobilisation citoyenne en ligne.

\*

CONTACT PRESSE – Centre de Prévention du Suicide :



**Déborah Deseck**  
**Chargée de Communication**  
deborah.deseck@preventionsuicide.be  
0470 05 74 07

---

Rue Gachard, 88 - 1050 Bruxelles  
[www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)