

Le Centre de Prévention du Suicide publie un premier bilan des effets de la crise sanitaire sur les personnes en crise suicidaire.

La crise sanitaire a été révélatrice et amplificatrice de problèmes existants. De manière concrète, il n'y a pas eu un nouveau profil d'appelants ou de patients. Par contre, **les personnes suicidaires, déjà fragilisées, ont vu leur angoisse et leur stress augmenter.**

Le Centre de Prévention du Suicide a été proactif et créatif durant la crise sanitaire

Le Centre de Prévention du Suicide a pu s'adapter à la crise sanitaire. Il a maintenu ses activités avec une grande mobilisation des bénévoles sur la ligne d'écoute 0800 32 123 et un suivi sans interruption des consultations pour la crise suicidaire.

Effets constatés sur les appelants et les patients

Les bénévoles de notre ligne de crise ont ressenti une forte augmentation des appels durant le confinement ainsi qu'une intensité accrue des échanges. Cette intensité a été également ressentie par les psychologues accompagnant la crise suicidaire lors des consultations avec patients.

Tout en gardant à l'esprit que le suicide est multifactoriel, nous pouvons confirmer que la crise sanitaire a amplifié la crise suicidaire. Les conséquences socioéconomiques de la crise participent à une augmentation des facteurs de risque suicidaire (instabilité des systèmes de sécurité, faillites, pertes d'emploi). Les individus et la collectivité ressortent fragilisés.

Aussi bien patients qu'appelants ont également dû faire face à la perte de personnes chères avec un deuil rendu compliqué par la crise sanitaire.

Face à cet effet d'endeuilement, le Centre de Prévention du Suicide a réagi rapidement en créant la plateforme « **A l'écoute du deuil** » au **0800 20 220** pour aider les personnes endeuillées à cheminer au quotidien. Le suivi psychologique qui y est proposé est gratuit. La plateforme est joignable de 9h30 à 12h30 et de 17h à 19h tous les jours ouvrables de la semaine.

Face à cette crise sanitaire sans précédent, le Centre de Prévention du Suicide encourage les citoyens à relayer les personnes en difficulté vers ses divers services.

*

Pour consulter ou télécharger le bilan :

<https://www.preventionsuicide.be/media/static/cps-premierbilaneffetscrisesanitaire-25-06-2020.pdf>

CONTACT PRESSE – Centre de Prévention du Suicide :

Déborah Deseck (Chargée de Communication)

Tel : 0470 057 407

Email : deborah.deseck@preventionsuicide.be